

## ***„Aktion Saubere Hände“***



### **Erfahrungsbericht vom Aktionstag 2021 der Arberlandkliniken**



Unter dem Motto „be safe“ starteten wir in diesem Jahr den Aktionstag saubere Hände. Aufgrund der bestehenden Corona Pandemie haben wir bewusst auf Stände in der Eingangshalle verzichtet und haben stattdessen mit unserer Ausrüstung alle einzelnen Abteilungen besucht.




Mit dem Hintergrund der Pandemie und dem Thema der Aktion sind wir speziell noch einmal auf das Thema PSA eingegangen und haben die Mitarbeiter nochmals dazu geschult.

**Kontakt**  
Bei den Handlungsempfehlungen finden Sie auf unserer Website, Facebook-Seite und Instagram-Seite weitere Informationen.  
ARBERLAND Kliniken  
Klinik für Hygiene und Umweltmedizin  
Humboldtstraße 27  
10245 Berlin  
Tel: 030 450 313 022  
E-Mail: arberland.kliniken@arberlandkliniken.de  
Web: www.arberland-kliniken.com

	 <p><b>8</b> Nasenbügel mit beiden Händen so andrücken, dass keine Leckage entsteht.</p>	 <p><b>9</b> Die Maske zur Dichtungsprüfung mit beiden Händen abdecken und leicht zusammenziehen, dabei darf keine entweichende Luft zu spüren sein.</p>	 <p><b>10</b> Bei einer Undichtigkeit den Sitz entsprechend anpassen und den Test wiederholen.</p>	 <p><b>11</b> Brille aufsetzen, Bügel dabei möglichst über und nicht unter den Kopfbändern der Maske verlaufen lassen!</p>	 <p><b>12</b> Hygienische Händedesinfektion</p>	 <p><b>13</b> Keimarme Einmalhandschuhe anlegen und vollständig über die Kittelbündchen ziehen.</p>	 <p><b>Persönliche Schutzausrüstung anlegen</b></p>
--	---	---	---	---	---	--	--

**Material-Checkliste:**

- Händedesinfektionsmittel
- Einweghandschuhe
- FFP2-Maske
- Schutzbrille

 <p><b>1</b> Hygienische Händedesinfektion</p>	 <p><b>2</b> Kittel einblättern und über beide Arme und Schultern ziehen.</p>	 <p><b>3</b> Kittel am Rücken überlagern und im Nacken locker verschließen.</p>	 <p><b>4</b> Kittel im Taillensbereich verschließen.</p>	 <p><b>5</b> Maske entziehen und erfassen (Nasenbügel nach oben).</p>	 <p><b>6</b> Eintrag über das Kinn, Gummibänder mit einer Hand über den Kopf ziehen.</p>	 <p><b>7</b> Je ein Band oberhalb und unterhalb der Ohren platzieren, Bänder dabei nicht kreuzen.</p>
--	---	---	--	--	--	---

## Bilder Aktionstag





Das Angebot wurde gut angenommen in allen Abteilungen und es wurde fleißig geübt.

Durch die Übungen, auch mithilfe der SOP „Schutzkleidung anziehen“ konnten zahlreiche Fragen der Mitarbeiter beantwortet und viele Unsicherheiten bezüglich der PSA aufgehoben werden.





Auch die verschiedenen Arten zur Überprüfung der Wirksamkeit der Händedesinfektion fand von allen Beteiligten viel Zustimmung.



So konnte nochmals überprüft werden, ob die bisherige Händedesinfektion korrekt durchgeführt wurde und nochmals entsprechende Tipps dazu gegeben werden



Alles in allem war es in beiden Häusern ein erfolgreicher Tag, es konnten viele Unklarheiten geklärt werden und die Mitarbeiter fühlten nach den praktischen Übungen und den beantworteten Fragen wieder sicherer und waren rundum zufrieden.